

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

交換之姊妹校校名：福茲堡應用科技大學 交換於 109 學年度-第 2 學期

~寫在前面~

還記得臨出國前對未來的惶恐與期待嗎？直到滿滿地帶了一堆行李與未知出國。
 還記得初到異國的複雜情緒嗎？那種想說、不敢說、也不能說，只有當事人才懂的感覺。
 還記得參加活動的快樂、送別友人後的落寞、買到特價品的喜悅、驚惶時光流逝的感覺嗎？
 還記得返國後，一肚子說也說不完的留學經嗎？
 如果你（妳）已經走過這段路，如果你（妳）願意種下一株小樹苗，
 讓我們一起期待，期待這一株株小樹能茁壯，
 也讓我們攜手讓往後實踐的交換生們能有一個更好的起跑點。

實踐大學國際事務處

填表人：譚逸翔	性別 <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	原屬系所：國際企業英語學士學位學程
留學校名：福茲堡應用科大 研習系所：國際管理學士學位	留學時間：自民國 109 年 10 月 22 日 至民國 110 年 02 月 06 日	
居住處： <input checked="" type="checkbox"/> 宿舍 <input type="checkbox"/> 校外租賃	住宿費用每(<input type="checkbox"/> 學期 <input checked="" type="checkbox"/> 月)：NTD: <u>7500</u> 元	
搬入時宿舍內已有設備： 桌椅、床鋪、衣櫃、置物櫃		
建議另行添購或攜帶物品： 檯燈、枕頭、棉被、浴簾		
除繳交實踐全額學雜費，在留學學校額外繳交之費用名稱及金額： (如食宿費、保險費、網路費、學生活動費等，請務必詳列)		
名稱：保險費	金額：NTD	3600 元/月
名稱：伙食費	金額：NTD	5000 元/月
名稱：網路費	金額：NTD	240 元/月
名稱：廣電費	金額：NTD	600 元/月
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
名稱：	金額：NTD	元/月(學期)
其他：	金額：NTD	元/月(學期)
每月基本生活費預估： <不含娛樂及文教費用，僅最低生活必需> 細項(以月為單位)	有無取得獎助學金補助 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 獎助學金名稱與獲補助金額 名稱：學海飛颺 金額：NTD 156,000	
伙食費	NTD	5000 元
交通費	NTD	0 元
宿舍費	NTD	7500 元
水電及電信等雜費	NTD	840 元
教材書籍費用	NTD	元
其他	NTD	元
建議第一次入國所需攜帶金額： NTD 7000~8000 元		

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

機場至學校之交通方式

- 校方派員至機場接機
 自行前往至某處會合(請詳述車種方式,並註明金額及在何處搭乘)
方式：從法蘭克福機場搭乘火車至福茲堡火車站
火車車票：NTD 1151 元

出發前所買之海外旅遊平安保險(種類、公司、金額、期限等)

無

保險：赴姊妹校後校方協助辦理 (國民健康保險；學生平安保險；其他保險)
金額：無

簽證：辦理簽證所需天數、金額、及特別注意事項

辦理時間：2 個月，費用：75 歐元

其他校方提供使用服務：

- 是否有直接網路連線 (宿舍 圖書館 電腦室)
 是否有安排輔導人員 (輔導老師 義工同學)

有無使用行動電話？公司與費率方案為何？

有，3GB 網路流量，7 歐元

學校週邊生活機能，是否有下列設施：

- | | | | |
|----------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| 書店 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述：學校位於福茲堡市區，因此周圍商圈發達 |
| 超級市場 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述：同上 |
| 百貨商圈 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述：同上 |
| 24H 便利商店 | <input checked="" type="checkbox"/> 無 | <input type="checkbox"/> 有 | 簡述：福茲堡商店多於 20:00 打烊 |
| 醫院 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述：福茲堡市區設有醫院 |
| 地鐵車站 | <input checked="" type="checkbox"/> 無 | <input type="checkbox"/> 有 | 簡述：福茲堡並無地鐵 |
| 公園 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述：學校龐便有一座公園 |
| 電影院 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述：福茲堡市區設有劇院 |
| 體育場 | <input type="checkbox"/> 無 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 | 簡述：學校有著附設運動場 |
| 社區文化中心 | <input checked="" type="checkbox"/> 無 | <input type="checkbox"/> 有 | 簡述： |
| 其他 | | | |

你(妳)可以留下給學弟妹助於生活方面之電話<例如：學校、宿舍、駐外單位等>

無

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

你(妳)交換的姊妹校在你心中的印象(簡述 100 字以上、300 字以內)：

我認為符茲堡大學是一所同時注重學術和實務並相當重視學習過程的一所學校。從學生的學習態度便可以體會到，學生重視著每一堂課以及每一項課業。即使受到疫情的影響改為線上授課，師長也盡力維持著教學品質，而旭多的學生也相當投入於課程。

留學心得感言 2000 字：

(例如：出發前，抵達後一個月...回國後的感想---歡迎貼上個人留學代表照片若干；另歡迎提供留學國的作法、經驗，以利國內之參考)

福茲堡應用科學大學 (FHWS) 擁有 9,300 多名學生和約 200 名教授，是巴伐利亞州最大的應用科學大學之一。福茲堡科大成立於 1971 年，在維爾茨堡和施韋因富特這兩個城市各擁有校區。

自 1971 年以來，福茲堡科大位於維爾茨堡和施韋因富特，這是下弗蘭肯行政區 (巴伐利亞自由州北部的一個地區) 行政區中的兩個城市。從這裡到德國主要城市，例如慕尼黑和美因河畔法蘭克福，或是，奧地利、捷克共和國、法國、波蘭和瑞士等歐洲鄰國，又或是國際機場，都只有很短的路程。

基於不同交換計畫，所需的課程要求也不盡相同。如是雙學位學制的學生每學期必須修習一堂密集課程，而進行半學期交換的學生並無這項要求，僅需修習個人所感興趣的課程。但是，必須符合台灣母校的標準。

有別於台灣絕大部分的課程，於福茲堡應用科技大學修習的課程並不是每堂都一樣。有些課程是單一課程，並且上課時數也較長，而有些課程則是包含了二至三堂課程於其中，此種的課程有些時數較為短。課表上的安排也較為複雜，有別於以往在台灣所安排的課表。相較之下，福茲堡應用科大的課程表較為不固定，時常會做更動。因此，時常需要於上課前檢查課程表。密集課程又或是包含多於一個課程的課程會有衝堂的情況發生，因此選課上以及分組時需要格外注意自己所修習的課程安排。

普遍在台灣教室內，在課堂上發表的多為老師，學生則是安靜地坐在講台下聆聽。國外的課堂中，除了相對死板的科目外，多數課堂中，老師將大部分的發言權交給了學生。課堂中時常出現非固定且非正式的小組討論，討論過後將會有各組的發表時間。討論議題多半是沒有正確答案的，因此，老師只會將各組所發表的結論統整。真正的教學和學習存在於各組所分享的想法之中。

在德國，很多時候會和路人或陌生人問候打招呼，和認識的人時常用擁抱問好。因此，疫情期間也產生了用碰手臂的方式代替擁抱。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

德國物價房價租金相較於台灣較為高，因此學校也推薦學生住在學校合作的校外宿舍中。此次交換所住的地方是校外宿舍，在德國，每個地區皆有專門提供住宿給學生的組織，宿舍房型有個人房型和合租房型。學生宿舍就像是一個社區般，有公共設施和公共空間，但由於疫情關係，住宿期間，除日常所需設施外，多為封閉狀態。平時，為節省生活費，多數時候是於超市進行採買並在自己的房間內主著一日三餐。德國由於封城的原因，除日常所需之店舖外，娛樂類店家皆不得照常營業，德國允許餐廳營業，但為避免群聚，禁止於餐廳內用，只能夠允許外帶。德國也禁止非必要旅行，同時也實行宵禁。

這次的交換和以往對於留學的想像有很大的出入，很多預期中的事都沒發生，同時也遇到了許多不在預期中的事情。即便如此，我仍然認為這是一次非常珍貴和寶貴的人生經驗，而我也絕對會一直記著它。

日後，如果有機會再次前往德國可能不再是以學生的身份前往，待那時，看待事物將又會是不盡相同的角度。有機會的話也想將這次所沒辦法嘗試的事物也體會看看。

起初，對於交換的想像，是於學校體驗截然不同的上課環境和風氣。多多和其他素不相識的學生們進行交流，課業之餘也把握機會到其他地方增廣見聞。受到疫情的影響，這次的交換能夠和他人交流的機會少了很多，我反而領悟了許多的事，像是在多出來的時間和自己相處和自我的發展以及省思。同樣的我認為這還是一個對我非常有幫助且對我未來有很大影響的一次人生體驗。

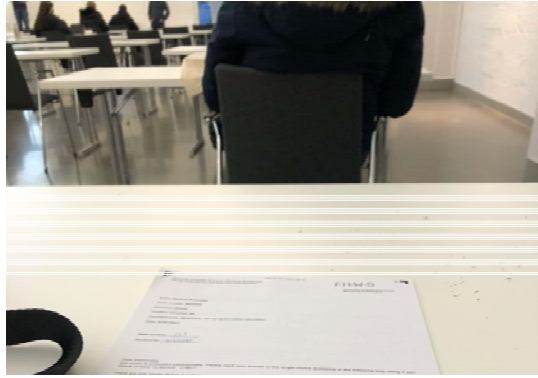
這次的交換計畫，我的確接觸到了不一樣的文化，從簡單的生活習慣至文化觀念的不同，同時，我也因此能夠拓展自己的國際視野。而通過了解年紀相仿但不同國家的學生思維，我了解到自己思考與想法時常受限於自我，因此需要多多體會。這也是我第一次隻身一人在海外停留最長的時間，通過這樣的經驗，我也學會了獨立自主，並且要跳脫舒適圈。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

留學期間生活照片紀實與分享

※請確實依照格式分享照片及加以簡述。

※除了提供生活紀實照片外，另請提供教室照片、宿舍環境照片、相關辦公室照片、參與交換姊妹校舉辦活動之照片數張。



拍攝日期：2021年1月17日(三)

拍攝地點：考場

照片描述：學校舉行期末考筆試時，將會安排學生至校外考試會場進行測驗，而非於校內進行測驗。



拍攝日期：2021年2月4日(四)

拍攝地點：福茲堡市區

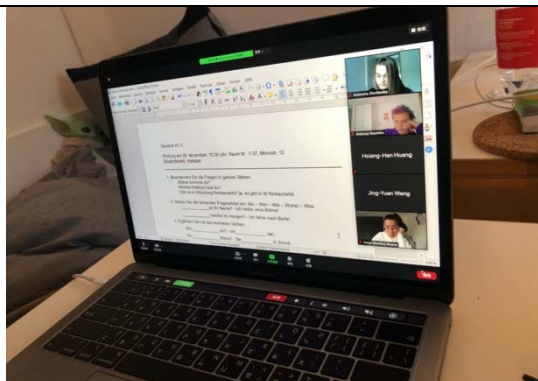
照片描述：此為符茲堡市區的午後



拍攝日期：2021年1月12日(二)

拍攝地點：福茲堡學生宿舍

照片描述：此為 Am hubland 16 學生宿舍



拍攝日期：2020年11月16日(一)

拍攝地點：福茲堡學生宿舍

照片描述：此為平時上課模樣，基於疫情，學校並無實體課程。

實踐大學赴境外姊妹校交換生心得報告書

	<p>拍攝日期：2020年12月1日(二) 拍攝地點：福茲堡學生宿舍 照片描述：當雪下得夠大並且有積雪時，時常會看到有人將雪堆成雪人。</p>
	<p>拍攝日期：2020年11月8日(日) 拍攝地點：學生宿舍周邊 照片描述：學生宿舍旁有著龐大的葡萄園，舉凡下午或假日都會有許多人去散步透透氣。</p>
	<p>拍攝日期：2021年1月16日(六) 拍攝地點：福茲堡科大分部 照片描述：此為福茲堡科大分部，位於宿舍旁邊，此分部為理工學院之設施。</p>

※本報告請於返校後2週內繳交—Email 國際事務處作業承辦人

※心得報告書及所提供之照片將做為國際事務處上傳至網路提供學弟妹分享資料以及作為國際事務處各項行政業務之素材，請同學勿提供不宜及不雅照片。